

ほけんだよ! 11月

H21.11 広島市立古田中学校 保健室

だんだん寒さが増してきましたが、体調はどうですか？

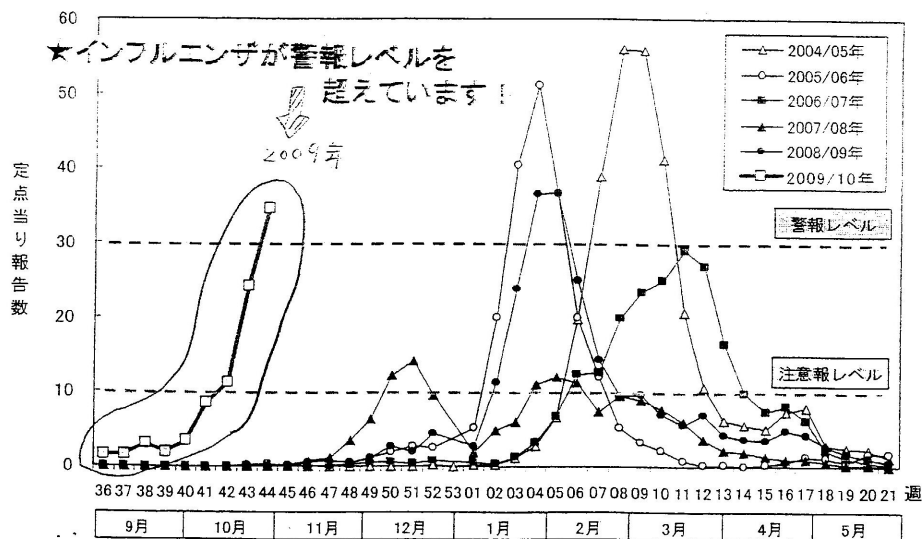
今までに、古田中でインフルエンザにかかった生徒は、1年生89名・2年生73名・3年生14名（合計176名）です。

11月13日現在インフルエンザで欠席している生徒は、1年生1名・3年生3名の計4名でだいぶ落ち着いてきましたが、まだまだ油断は禁物です。手洗いうがいなどの感染予防をしっかりとていましょう。

広島市のインフルエンザ最新情報

11月2日～11月8日の定点医療機関（37定点）からの広島市のインフルエンザ患者の報告数は、1462人（定点あたり39.6人）と、前の週から14%増加しています。依然として警報レベル（定点あたり30.0人）を超えています。

■ 広島市感染症発生動向調査によるインフルエンザ患者数（週別報告数）



★ 広島市衛生研究所の検査結果から、7月以降のA型インフルエンザと言われた患者のほとんどが新型インフルエンザと考えられています。

★ インフルエンザの予防、流行の防止には次の点に注意してください。

- ・ 外出から帰ったときは、すぐに流水と石けんで手洗い、うがいをしましょう。
- ・ 睡眠をしっかりととり、偏食せずバランスのとれた食事をし、体力をつけましょう。
- ・ 咳エチケット（咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけ、使用後のティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てる。また、症状のある人は、マスクを正しく着用し、感染防止に努める。）を守りましょう。
- ・ なるべく人が集まる場所への外出は避けましょう。
- ・ 症状などからインフルエンザが疑われる場合は、早めに医療機関へ受信しましょう。
特に基礎疾患（腎臓疾患、心臓疾患、呼吸器疾患等）を有する方や、妊婦、高齢者、乳幼児は、合併症を起こしたり、重症化するおそれがありますので、注意しましょう。
- ・ 緊急の場合を除き、夜間・休日の医療機関への受診はできるだけひかえ、平日の昼間に受診しましょう。
また、受診する場合は、あらかじめ医療機関に電話し、受診方法などを確認するとともに、マスクをしてください。

広島市のインフルエンザ最新情報（広島市感染症情報センター）より